

**Hier
uw
logo?**

Functionele Mogelijkhedenlijst (versie 4)

BEHOREND BIJ VERZEKERINGSGENEESKUNDIG EXPERTISE RAPPORT

Naam:	Ter Illustratie
Dossierr:	9x9x
Ingevuld door:	Ter Illustratie
Invul datum:	29-10-2020
Datum in geding:	16-06-2009

RUBRIEK I: PERSOONLIJK FUNCTIONEREN

1. Concentreren van de aandacht

0 normaal, kan zich tenminste een half uur concentreren op één informatiebron (boek, documentaire op tv of radio)

2. Verdelen van de aandacht

0 normaal, kan de aandacht alternerend richten op meerdere uiteenlopende informatiebronnen (autorijden in druk stadsverkeer).

3. Herinneren

0 normaal, kan zich meestal tijdig, zonder ongebruikelijke hulpmiddelen, relevante zaken herinneren

4. Inzicht in eigen kunnen

0 normaal, schat meestal de eigen mogelijkheden en beperkingen redelijk in

5. Doelmatig handelen (taakuitvoering)

0 normaal, geen specifieke beperkingen in doelmatig handelen in de routine van het dagelijks leven (staat op tijd op, wast zich, kleedt zich aan, maakt ontbijt klaar, ontbijt, sluit de huisdeur af en op tijd op afspraken)

6. Zelfstandig handelen (zelfstandige taakuitvoering)

0 normaal, geen specifieke beperkingen in het zelfstandig handelen in het dagelijks leven

7. Handelingstempo

0 normaal, er zijn geen specifieke beperkingen in het handelingstempo in het dagelijks leven

8. Overige beperkingen in het persoonlijk functioneren

0 normaal, geen specifieke overige beperkingen in persoonlijk functioneren in het dagelijks leven

9. Specifieke voorwaarden voor het persoonlijk functioneren in arbeid

0 nee, er gelden geen specifieke voorwaarden voor het persoonlijk functioneren in arbeid

RUBRIEK II: SOCIAAL FUNCTIONEREN

1. Zien

0 normaal, geen specifieke beperking in het dagelijks functioneren

2. Horen

0 normaal, geen specifieke beperking in het dagelijks functioneren

3. Spreken

0 normaal, geen specifieke beperking in het dagelijks functioneren

4. Schrijven

0 normaal, geen specifieke beperking in het dagelijks functioneren

5. Lezen

0 normaal, geen specifieke beperking in het dagelijks functioneren

6. Emotionele problemen van anderen hanteren

0 normaal, kan zich meestal wel inleven in problemen van anderen, maar kan daarvan ook afstand nemen in gedrag en beleving

7. Eigen gevoelens uiten

0 normaal, kan meestal persoonlijke gevoelens op een voor anderen duidelijke en acceptabele manier in woord en gedrag tot uiting brengen

8. Omgaan met conflicten

0 normaal, kan een conflict met agressieve of onredelijke mensen in rechtstreeks contact hanteren

9. Samenwerken

0 normaal, kan in onderlinge afstemming met anderen een taak gezamenlijk uitvoeren (werken in teamverband)

10. Vervoer

0 normaal, kan autorijden of fietsen, of zelfstandig gebruik maken van het openbaar vervoer

11. Overige beperkingen in het sociaal functioneren

0 normaal, geen specifieke overige beperkingen in sociaal functioneren in het dagelijks leven

12. Specifieke voorwaarden voor het sociaal functioneren in arbeid

0 nee, er gelden geen specifieke voorwaarden voor het sociaal functioneren in arbeid

RUBRIEK III: AANPASSING AAN FYSIEKE OMGEVINGSEISEN**1. Hitte**

0 normaal, geen specifieke beperking

2. Koude

0 normaal, geen specifieke beperking

3. Tocht

0 normaal, geen specifieke beperking

4. Huidcontact

0 normaal, geen specifieke beperking

5. Beschermende middelen

0 normaal, geen specifieke beperking

6. Stof, rook, gassen en dampen

0 normaal, geen specifieke beperking

7. Geluidsbelasting

0 normaal, geen specifieke beperking

8. Trillingsbelasting

0 normaal, geen specifieke beperking

9. Overige beperkingen van de fysieke aanpassingsmogelijkheden

0 normaal, geen specifieke overige beperkingen in de aanpassing aan fysieke omgevingseisen

10. Specifieke voorwaarden voor de aanpassing aan de fysieke arbeidsomgeving

0 nee, er gelden geen specifieke voorwaarden voor de aanpassing aan de fysieke arbeidsomgeving

RUBRIEK IV: DYNAMISCHE HANDELINGEN**1. Dominantie**

0 niet van toepassing

2. Lokalisatie beperkingen

0 noch rechts, noch links

3. Hand- en vingergebruik

0 normaal, geen specifieke beperkingen bij het gebruik van handen en vingers in het dagelijks leven

4. Tastzin

0 normaal, geen specifieke beperkingen in het dagelijks leven

5. Toetsenbord bedienen en muis hanteren

0 normaal, kan alle hiervoor benodigde bewegingen uitvoeren

6. Werken met toetsenbord en muis

0 normaal, kan zo nodig gedurende het merendeel van de werkdag toetsenbord bedienen en muis hanteren. (professioneel tekstverwerken, programmeren, elektronische verkoop)

7. Schroefbewegingen met hand en arm

0 normaal, geen specifieke beperkingen in het dagelijks leven

8. Reiken

0 normaal, kan met gestrekte arm reiken (kopje koffie serveren)

9. Frequent reiken tijdens het werk (ongeveer 20 keer per minuut)

0 normaal, kan zo nodig tijdens elk uur van de werkdag frequent reiken (kassawerk in grootwinkelbedrijf, inpakwerk)

10. Buigen

0 normaal, kan ongeveer 90 graden buigen (papiertje van de grond oprapen)

11. Frequent buigen tijdens het werk

0 normaal, kan zo nodig tijdens elk uur van de werkdag ongeveer 600 keer buigen

12. Torderen

0 normaal, kan de romp tenminste 45 graden draaien (achterom kijken op de fiets; vóórin zittend een tas van de achterbank van de auto pakken)

13. Duwen of trekken

0 normaal, kan ongeveer 15 kg duwen of trekken (weerbarstige kurk uit fles)

14. Tillen of dragen

0 normaal, kan ongeveer 15 kg tillen of dragen (kleuter)

15. Frequent lichte voorwerpen hanteren tijdens het werk (ongeveer 10 keer per minuut)

0 normaal, kan zo nodig tijdens elk uur van de werkdag ongeveer 600 keer voorwerpen van ruim 1 kg hanteren (orderverzamelaar)

16. Frequent zware lasten hanteren tijdens het werk (ongeveer 10 keer per uur)

0 normaal, kan zo nodig tijdens ongeveer een uur per werkdag frequent lasten van ongeveer 15 kg hanteren

17. Hoofdbewegingen maken

0 normaal, kan het hoofd ongehinderd bewegen

18. Lopen

0 normaal, kan ongeveer een uur achtereen lopen (wandeling)

19. Lopen tijdens het werk

0 normaal, kan zo nodig gedurende het merendeel van de werkdag lopen (postbode)

20. Trappenlopen

0 normaal, kan tenminste in één keer twee trappen op en af (2 verdiepingen woonhuis)

21. Klimmen

0 normaal, kan tenminste een ladder op en af (1 verdieping)

22. Knielen of hurken

0 normaal, kan knielend of hurkend met de handen de grond bereiken (een muntstuk oprapen)

23. Overige beperkingen van het dynamisch handelen

0 normaal, geen specifieke overige beperkingen van het dynamisch handelen in het dagelijks leven.

24. Specifieke voorwaarden voor het dynamisch handelen in arbeid

0 nee, er gelden geen specifieke voorwaarden voor het dynamisch handelen in arbeid .

RUBRIEK V: STATISCHE HOUDINGEN

1. Zitten

0 normaal, kan ongeveer 2 uur achtereen zitten (autorit)

2. Zitten tijdens het werk

0 normaal, kan zo nodig gedurende vrijwel de gehele werkdag zitten (assemblagewerk, kassawerk, uitvoerend administratief werk)

3. Staan

0 normaal, kan ongeveer 1 uur achtereen staan (toeschouwer bij sportwedstrijd)

4. Staan tijdens het werk

0 normaal, kan zo nodig gedurende het merendeel van de werkdag staan (verkoopfuncties, productiefuncties)

5. Geknield of gehurkt actief zijn

0 normaal, kan tenminste 5 minuten achtereen geknield of gehurkt actief zijn (tuinieren)

6. Gebogen en/of getordeerd actief zijn

0 normaal, kan tenminste 5 minuten achtereen gebogen en/of getordeerd actief zijn (stoep vegen)

7. Boven schouderhoogte actief zijn

0 normaal, kan tenminste 5 minuten achtereen boven schouderhoogte actief zijn (gordijnen ophangen)

8. Het hoofd in een bepaalde stand houden tijdens het werk

0 normaal, kan zo nodig gedurende het merendeel van de werkdag het hoofd in een bepaalde stand houden (beeldschermwerk, kwaliteitscontrole)

9. Afwisseling van houding

0 normaal, geen specifieke opeenvolging van verschillende houdingen vereist

10. Overige beperkingen van statische houdingen

0 normaal, geen specifieke overige beperkingen in het dagelijks leven

11. Specifieke voorwaarden voor statische houdingen in arbeid

0 nee, er gelden geen specifieke voorwaarden voor statische houdingen in arbeid

RUBRIEK VI: WERKTIDEN

1. Perioden van het etmaal

0 normaal, kan zo nodig op elk uur van het etmaal werken, ook 's nachts

2. Uren per dag

0 normaal, kan gemiddeld tenminste 8 uur per dag werken

3. Uren per week

0 normaal, kan gemiddeld tenminste 40 uur per week werken

4. Overige beperkingen ten aanzien van werktijden

0 normaal, er zijn geen specifieke overige beperkingen ten aanzien van werktijden